



VOTO DE SAUDAÇÃO DIA MUNDIAL DA SAÚDE MENTAL

A criação do Dia Mundial da Saúde Mental partiu da iniciativa da Federação Mundial da Saúde Mental, por proposta do seu então Secretário-Geral, Richard Hunter, tendo este dia sido celebrado pela primeira vez no ano de 1992¹. Atualmente, a Organização Mundial de Saúde OMS reconhece e assinala também este dia como uma oportunidade para melhorar o conhecimento sobre a saúde mental, despertar consciências e estimular ações concretas que promovem e protegem a saúde mental de todos e todas.²

A OMS define a saúde mental como “um estado de bem-estar mental que permite que as pessoas possam lidar com os fatores de stress na sua vida, concretizar o seu potencial, aprender e trabalhar bem, contribuindo para a comunidade”.

A exposição a condições sociais, económicas e ambientais desfavoráveis como sejam a pobreza, violência e desigualdade são alguns fatores que incrementam o risco de as pessoas viverem algum tipo de condição de saúde mental que requeira cuidados especializados.³

No presente ano, a OMS definiu o tema - a saúde mental como um direito humano universal - procurando sensibilizar para a importância do acesso generalizado aos cuidados de saúde mental isto é, todo o ser humano tem o direito aos padrões mais elevados de saúde mental o que inclui o direito a proteção a riscos que impactam a saúde mental dos indivíduos, o direito aos mais altos padrões de cuidado e o direito à liberdade, independência e inclusão na comunidade.³

De acordo com a OMS uma em cada oito pessoas padece de alguma condição com impacto na sua saúde mental com potenciais consequências físicas, no seu bem-estar e na forma como se relaciona com os outros. Neste seguimento, esta organização identifica também como preocupação que este tipo de condições afete um número crescente de jovens e adolescentes em todo o mundo.³

No relatório ‘World mental health report: Transforming mental health for all’⁴ de 2022 a OMS apela a que todos os países membro acelerem a implementação do plano de ação 2013-2030 focando em três áreas:

¹ <https://eurocid.mne.gov.pt/eventos/dia-mundial-da-saude-mental>

² <https://www.who.int/campaigns/world-mental-health-day/2023>

³ <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>

⁴ <https://www.who.int/publications/i/item/9789240049338>

⁵ <https://www.who.int/publications/i/item/9789240045125>



VOTO DE SAUDAÇÃO DIA MUNDIAL DA SAÚDE MENTAL

- aumentar o valor que as comunidades e entidades públicas atribuem à saúde mental, investindo nas mesmas
- agir sobre as características físicas, sociais e económicas nas famílias, instituições de ensino e empregadores com o propósito de proteger a saúde mental e
- fortalecer a atenção à saúde mental através de serviços de suporte acessíveis e com qualidade inclusive através de redes comunitárias

Também a crise climática tem impacto no bem-estar psicológico das populações e, nesse âmbito, em 2022, na Conferência nas Nações Unidas Estocolmo+50 a OMS apresentou um documento propondo aos governos cinco abordagens para minimizar os impactos do clima no bem-estar psicológico das populações como a inclusão de considerações sobre a crise do clima nas políticas públicas de saúde mental.⁵

Assim o Grupo Político Evoluir Oeiras propõe à Assembleia Municipal de Oeiras, reunida em sessão extraordinária nº22, de 10 de Outubro de 2023, que assinale através deste voto de saudação, o Dia Mundial da Saúde Mental relembrando todo um laborioso e urgente caminho que é imperativo percorrer na fruição de uma vida sem violência, essencial para o progresso social e realização plena do potencial humano.

O presente voto de saudação deve ser publicado no sítio da Assembleia Municipal, bem como em pelo menos um jornal de dimensão nacional.

Oeiras, 10 Outubro 2023

Deputados Municipais do Grupo Político Evoluir Oeiras

Mónica Albuquerque

David Ferreira

Tomás Cardoso Pereira

¹ <https://eurocid.mne.gov.pt/eventos/dia-mundial-da-saude-mental>

² <https://www.who.int/campaigns/world-mental-health-day/2023>

³ <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>

⁴ <https://www.who.int/publications/i/item/9789240049338>

⁵ <https://www.who.int/publications/i/item/9789240045125>